

Меню «29» сентября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда, кулинарного изделия	Результаты взвешивания порционных блюд	
Завтрак	Манная каша	150	200
	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброд с сыром	30/10	40/10
Завтрак 2	Сок	100	100
Обед	Салат из репчатого лука с растительным маслом	20	30
	Щи из свежей капусты со сметаной	150/7	200/10
	Котлета куриная с соусом	50\20	60/30
	Макароны отварные с маслом сливочным	120/4	150/5
	Компот из свежих фруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	50
Ужин	Кондитерское изделие	40	40
	Омлет натуральный	90/4	90/4
	Салат из зеленого горошка консервированного	40	60
	Чай с сахаром и лимоном	150	200
	Хлеб пшеничный	20	30

Пн (2 нед)

Меню «30» сентября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда, кулинарного изделия	Результаты взвешивания порционных блюд	
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200
	Какао на молоке	150	200
	Бутерброд с маслом	30/5	40/5
Завтрак 2	Сок	100	100
Обед	Салат из свеклы	40	60
	Суп картофельный с клецками	150	200
	Птица тушёная в соусе	50	80
	Гороховое пюре	100/3	150/5
	Компот из сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50
	Хлеб пшеничный	20	50
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	30	30
	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Каша перловая	120	150

Вт (2 нед)